

Grundschule Weserwiese

Mensaplan - 04.05. bis 08.05.2026

Fiktiver Speiseplan für die Beispielhomepage. Alle Gerichte werden kindgerecht geplant und mit frischem Obst oder Gemüse ergänzt.

Tag	Hauptgericht	Vegetarische Alternative	Dessert / Beilage
Montag 04.05.2026	Spaghetti mit mildem Rinderhack und Tomatensoße	Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Linsen-Soße	Blattsalat und Birne
Dienstag 05.05.2026	Gemüse-Reispfanne mit Putenstreifen	Gemüse-Reispfanne mit Kichererbsen	Naturjoghurt mit Honig
Mittwoch 06.05.2026	Kartoffelsuppe mit Würstchen und Vollkornbrötchen	Kartoffelsuppe mit Gemüse und Vollkornbrötchen	Apfelmus
Donnerstag 07.05.2026	Lasagne mit Tomaten, Gemüse und Käse	Gemüse-Lasagne mit Käse	Rohkostteller mit Dip
Freitag 08.05.2026	Milchreis mit Zimt und warmen Kirschen	Milchreis mit Zimt und warmen Kirschen	Obstkorb der Saison

Hinweis: Änderungen sind möglich. Informationen zu Allergenen erhalten Sie im Sekretariat oder direkt in der Mensa.

Beispieldokument - nicht für den echten Mensabetrieb verwenden